

## O VALOR DA ÁGUA

# Boas Práticas



### Fecha a torneira

no duche, a lavar as mãos, os dentes ou a loiça.

#### Porquê?

Porque a água é um recurso escasso que não deves desperdiçar.

Tomar duche

15 minutos = 180 litros  
5 minutos = 60 litros

Lavar os dentes

Torneira aberta = 14 litros  
Torneira fechada = 1 litro  
(usando um copo)



### Usa um regador para regar as plantas.

#### Porquê?

Porque usas apenas a água necessária. Deves também escolher as horas de menos calor para evitar que a água se evapore.

Regar com mangueira

1 minuto = 18 litros  
12 minutos = 216 litros



### Deita o lixo no caixote

tal como óleos, restos de comida, cabelos, cotonetes, pensos, toalhas, fraldas, etc.

#### Porquê?

Porque as gorduras e o lixo não se dissolvem na água. As gorduras, se forem despejadas pelo ralo, ficam coladas aos canos do esgoto e o lixo pode entupir as canalizações e prejudicar o tratamento das águas residuais na ETAR.



## Tu podes poupar água!

A água é um recurso escasso, essencial à vida e a todas as atividades humanas. Quando dás valor à água e a utilizas de forma consciente, fazes toda a diferença!

#### Lembra-te:

De toda a água existente no planeta Terra apenas 2,5% é água doce e dessa apenas está disponível para consumo humano cerca de 1,2%.

**Usa só a água que precisares e não deites lixo para o cano.**

## Água doce no planeta Terra

2,5%  
do total de água no planeta



68,7%  
Glaciares e Calotes

30,1%  
Água doce subterrânea

1,2%  
Água doce de superfície

Mais informação em [www.portaldaagua.pt](http://www.portaldaagua.pt)

PROMOTOR



APOIO

